



## REGLAMENT MITJÀ MARATÓ ESTELS DEL SUD.

En cap cas aquesta prova ha de ser considerada una cursa per muntanya a l'ús habitual donat que ni el nombre d'avituallaments, ni la distància entre els mateixos, compleix el requeriment establert habitualment en aquestes proves.

Instem a que reviseu perfil i establiu bé l'estratègia de cursa i equipament/aliment/beguda, donat que la prova està pensada per ser una porta d'entrada a competicions amb més distància i en conseqüència els avituallaments (un de sol en aquest cas) estan col·locats seguint aquesta filosofia.

El Reglament, distància i nombre d'avituallaments de la Mitja Marató és propi.

### CATEGORIES

a) S'estableixen les següents categories (masculines i femenines)

- Júnior: participants de 18, 19 i 20 anys. (Nascuts el 1997, 1998 i 1999)
- Absoluta: participants de més de 21 anys distribuïts amb les següents sub-categorïes:
  1. Sub-23: participants de 21, 22 i 23 anys (Nascuts el 1994, 1995 i 1996)
  2. Sènior: participants d'entre 24 i 40 anys. (Nascuts entre el 1993 i el 1977)
  3. Veterà: participants d'entre 41 i 50 anys. (Nascuts entre el 1976 i el 1967)
  4. Màster: participants de més de 51 anys. (Nascuts el 1966 o abans)

b) A aquest efecte sempre es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.

### OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada i passar per meta.

El corredor és el responsable de validar els temps de pas i de meta fent visible el seu dorsal o fent ús del sistema de cronometratge que l'organitzador estableixi.

És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a les curses, així com del seu propi estat físic.

Els participants estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització. Aquest es portarà en un lloc visible a la part davantera del cos durant tota la prova i no es podrà doblegar ni retallar.

Els participants estan obligats a presentar el DNI y la llicència de la FEEC, FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la ISF (Federació Internacional de Curses per Muntanya) per tal de recollir el dorsal i sempre que el jutge, qualsevol membre del jurat o de l'organització li demani.

## **Infraccions i sancions**

Existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus. Les infraccions lleus i greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

### a) Infraccions lleus i greus:

- Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat.
- Anticipar-se al senyal de sortida.

En aquests dos casos el jurat de la prova aplicarà una sanció del doble de temps que s'estima hagi pogut guanyar amb la infracció.

- Refusar portar el dorsal al pit. Portar-lo doblegat o retallat durant la cursa.

El corredor serà relegat a la darrera posició.

### a) Infraccions molt greus.

La sanció és la desqualificació directa:

- Fer ser vir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- Llançar deixalles, forà dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa.
- No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia i de respecte a la natura.
- Qualsevol desconsideració amb els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.
- Serà motiu de desqualificació no portar el calçat adequat per una cursa de muntanya o el material obligatori marcat per l'organització.
- Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.
- No passar pels controls de pas o fer-ho més tard de l'hora de tancament del mateix.
- Rebre ajuda externa fora dels llocs permesos (avituallaments)
- Portar un dorsal fals o corresponent a un altre persona
- Serà motiu de desqualificació la ingesta de qualsevol producte dopant.

## **Reclamacions**

Qualsevol reclamació serà indicada a la Direcció de Cursa. Aquesta, escoltats els arguments prendrà la decisió que consideri més adient la qual es considerarà en ferm. La inscripció en aquesta prova accepta la potestat única de Direcció de Cursa per dirimir reclamacions.