



**REGLAMENT DE
ULTRA TRAIL ESTELS DEL SUD
2017**

1 Organització

Article 1. L'Ultra Trail Estels del Sud és una prova esportiva d'ultra resistència, organitzada per Kebo Events SCP i Estels del Sud SCP amb el suport esportiu de fins a 8 clubs del territori, els dies 5,6 i 7 de maig de 2017.

2 Ètica i valors

Article 1. L'Ultra Trail Estels del Sud es basa en uns valors i una ètica essencial que comparteixen tots els participants, patrocinadors, voluntaris i organització.

Article 2. La responsabilitat ecològica sobre el Parc Natural dels Ports ens compromet a: no abandonar cap tipus de deixalla i utilitzar els contenidors posats a tal efecte; respectar la flora i fauna seguint estrictament el recorregut senyalitzat sense utilitzar cap tipus de drecera. El marcatge de les proves es realitzarà amb material respectuós amb el medi ambient i que es recollirà just finalitzar les competicions.

Article 3. La solidaritat, el respecte dels participants, els voluntaris, els patrocinadors i del públic són elements bàsics a l'Ultra Trail Estels del Sud.

3 Descripció de les proves

Article 4. l'Ultra Trail Estels del Sud es una prova competitiva d'ultra resistència que transcorra per camins i senders de mitja muntanya, amb l'objectiu de completar a peu i en una sola etapa (non-stop) amb el mínim temps possible.

Article 5. l'Ultra Trail Estels del Sud es una prova exigent que es desenvolupa en modalitat de semiautosuficiència, per muntanya i amb trams nocturns. Per aquest motiu és imprescindible que els participants tinguin una bona condició física y experiència en aquest tipus de proves. Els participants han de ser plenament conscients de la longitud i la dificultat de la prova i estar preparats per a poder gestionar unes condicions de carrera a vegades difícils, una meteorologia canviant i amb condicions a vegades molt severes, i un estat físic i/o mental derivats de l'esgotament.

Article 6. Els corredors competeixen sota la seva responsabilitat. Sobre ells recau la decisió final de prendre la sortida i la realització de la prova o part d'ella. Els participants eximeixen a la organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o no accions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com les reclamacions o demandes resultants dels danys que poguessin succeir als participants i als seus materials, incloent la pèrdua.

Article 7. El recorregut de l'Ultra Trail Estels del Sud estarà degudament senyalitzat en la seva totalitat amb cintes, fletxes, cartells o banderoles. Totes les marques utilitzades seran retirades per l'organització seguint l'horari de tancament de la prova. Tots els corredors han de romandre dins del camí abalisat. Qualsevol corredor que s'allunyi voluntàriament del recorregut abalisat, no serà en cap cas responsabilitat de l'organització.

Article 8. Els horaris de tall de la prova es publicaran al lloc web i es comunicaran amb antelació a tots els participants Tancant carrera hi haurà un equip de tancament de la prova, darrere dels quals no podrà anar cap corredor. Aquells corredors que es vegin superats per aquest equip, s'hauran de retirar i entregar el seu dorsal en el següent control.

Article 9. Si fos necessari interrompre i suspendre la prova en un punt del recorregut, la classificació es determinarà segons l'ordre i temps d'arribada en el punt d'interrupció o, si no, en l'últim control realitzat.

Article 10. En cas de neutralització d'un tram i que afecti a un grup de corredors, per a la classificació s'aplicarà la següent fórmula per a determinar el temps del tram en qüestió: Temps per a la classificació = temps real tram alternatiu + temps corredor més lent tram neutralitzat.

Article 11. En el cas que les condicions climatològiques impedeixin el normal desenvolupament de la prova, s'habilitarà un recorregut alternatiu per evitar les zones de major risc. Aquest recorregut serà comunicat en detall durant la sessió informativa.

4 Semi-Autosuficiència

Article 12. Hi ha diferents tipus d'avituellaments repartits pel recorregut. Podeu consultar la seva distribució i composició a la pagina web de la prova, Tanmateix durant el briefing, l'organització informarà de la ubicació i composició d'aquests avituallaments

Article 13. Donat el caràcter de semi-autosuficiència de la prova, cada corredor haurà de preveure i portar la quantitat d'aliments, begudes, sals i complements que consideri necessaris per a poder completar el recorregut.

Article 14. L'Organització posarà a disposició dels corredors com a suport, de suficients avituallaments distribuïts al llarg del recorregut, amb begudes i aliments en quantitats estimades com a raonables, que s'hauran de consumir en el mateix lloc.

Article 15. No es facilitaran gots en els llocs d'avituellament. Cada corredor haurà de disposar del seu propi got o cubilet per a les begudes.

Article 16. No estarà permès rebre ajuda externa (excepte en cas d'accident o emergència), essent penalitzat el corredor que la rebi.

Article 17. S'entendrà per ajuda externa, aportar o retirar material al corredor, així com també l'acompanyament al llarg del recorregut per part de persones que no participin en les proves.

Article 18. Estarà permès l'acompanyament, exclusivament, abans i després de cada avituallament, 100 metres, aproximadament.

Article 19. En els avituallaments que s'especifiquen en la taula informativa, es permetrà assistència externa per una sola persona per participant. En casos especials de necessitar alimentació especial, per exemple, al·lèrgics, persones amb intoleràncies,... es permetrà Assistència externa adicional, previament comunicada a l'organització.

Article 20. És obligació de cada participant portar les seves deixalles fins a l'arribada o llocs assenyalats per l'Organització. El corredor que no els dipositi en els llocs habilitats o els tiri en una zona no preparada, serà desqualificat.

5 Material Obligatori

Article 21. Tots els participants estaran obligats a portar el material següent:

Manta tèrmica o de supervivència (mida mínima 2 x 1,2 metres)

Sistema d'hidratació (mínim 1 l.)

Motxilla o equivalent.

Farmacíola: mínim vena i antisèptic.

Telèfon mòbil engegat i no en mode avió.

Jaqueta paravent amb caputxa d'un teixit impermeable (mínim 10.000mm de columna d'aigua) i transpirable tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar amb costures termosegellades.

Frontal amb piles amb bateria de recanvi o dos frontals.

Menjar calòric adequat al recorregut i al número i tipus d'avituallaments de la prova.

Article 22. En cas de condicions adverses per previsió meteorològica amb baixes temperatures, l'organitzador podrà demanar el següent material extra obligatori:

Segona capa tèrmica d'un mínim de 180gr amb talla M home.

Malles llargues o malles pirates combinades amb pernera.

Guants.

Gorro, tubular o similar.

Article 23. A banda d'aquest material mínim, l'entitat organitzadora tindrà potestat per demanar algun altre material que, per les característiques de la prova, siguin necessaris.

Article 24. L'organitzador haurà de revisar el material obligatori a tots els participants durant la recollida de dorsals i de forma aleatòria, abans de la sortida de la prova.

Article 25. El material obligatori podrà ser demanat per l'organització de la prova en qualsevol punt de l'itinerari. En cas de no portar-lo es considerarà una falta molt greu.

Article 26. L'organització situarà en diferents punts del recorregut, personal encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà degudament identificat. L'organització no té l'obligació de comunicar ni el nombre ni la localització dels controls de pas.

Article 27. La organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els corredors, però posarà tot el què estigui a les seves mans per evitar-los. Tenint en compte el medi on es desenvolupen les carreres, i les distàncies de les mateixes, l'atenció mèdica pot trigar més del que s'espera. La seguretat de cada un depèn del material que es porti a la motxilla. Qualsevol corredor que avisi a l'equip mèdic se sotmet al seu judici i valoració de la situació i haurà d'acceptar les seves decisions.

Article 28. La direcció de carrera podrà modificar, suspendre, retallar, neutralitzar o parar la prova per seguretat o per causes alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes,...)

6 Inscripcions

Article 29. La inscripció està oberta a tota aquella persona con edat mínima de 18 anys complerts.

Article 30. Els corredors hauran d'estar en possessió de la llicència federativa FEEC, FEDME, AETRAIL o altres federacions adscrites a la UIAA, en vigor i amb la modalitat que inclogui aquest tipus de competició i que cobreixi la zona on es disputa la prova.

Article 31. Aquells corredors que no estiguin en possessió de la llicència, hauran de contractar a través de la plataforma d'inscripcions de la FEEC, una assegurança d'accidents per als dies de la prova, amb un cost de 15 €, que el corredor abonar en el moment de la inscripció, juntament amb l'import d'aquesta, i no és reemborsable per cap concepte.

Article 32. Tots els participants en possessió de targeta federativa hauran de presentar original de la llicència federativa i DNI en el moment de recollir el dorsal. En cas de no presentar-la, el corredor no podrà prendre la sortida.

Article 33. Els corredors en la prova hauran d'aportar un certificat mèdic vigent (màxim un any), degudament omplert per un metge competent que consideri apte el corredor per al desenvolupament d'ultra resistències.

Article 34. Les inscripcions estan obertes des del 8 de desembre de 2016 fins el 28 d'abril de 2017. Es pot verificar la inscripció en el llistat d'inscrits de la web de la FEEC. El fet d'inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament. Tot el que no està especificat queda sota decisió de l'organització i de la direcció de la cursa.

Article 35. Els corredors hauran de portar visible en tot moment el dorsal que els facilitarà l'Organització. El dorsal no es podrà retallar, doblegar, tapar ni modificar.

Article 36. Tots els corredors renuncien a utilitzar el dret d'imatge i autoritza a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar tota fotografia o vídeo gravat en el context de la prova.

7 Categories, Trofeus i Classificacions

Article 37. L'Ultra Trail Estels del Sud atorgarà trofeus als tres primers classificats absoluts tant masculí com femení, així com als guanyadors de cada categoria, tant masculí com femení, essent tots els premis no acumulatius.

Article 38. Las categories, tant masculina com femenina, són:

- General
- Sènior de 20 a 40 anys
- Veterà de 41 a 50 anys
- Master de 51 a 60 anys
- Master Plus de 61 anys o més

Per determinar la categoria s'agafarà l'edat del participant a 31 de desembre de 2017.

Article 39. La no presència en l'acte d'entrega de trofeus, s'entendrà com a renúncia als trofeus o premis aconseguits. Tota delegació en una altra persona per part dels guanyadors, per a la recollida dels trofeus i premis, haurà de ser coneguda i autoritzada per l'Organització al menys amb 2 hores d'antelació a l'entrega.

8 Retirada y Abandonaments

Article 40. Qualsevol corredor podrà retirar-se de la prova sempre que ho desitgi, avisant al control més proper o al personal qualificat de l'Organització i lliurant el dorsal. A partir d'aquest moment, quedarà fora de la competició i assumirà qualsevol responsabilitat derivada de la seva retirada. L'Organització ho traslladarà als punts establerts, al més aviat possible.

Article 41. L'Organització podrà retirar de carrera, sota el criteri dels metges oficials de la prova, als participants que tinguin problemes físics evidents que puguin posar en perill la seva salut, o aquells que tinguin minvades les seves condicions físiques per seguir en carrera, així com a tots aquells que no superin les diferents barreres horàries. Els serveis mèdics podran en qualsevol cas: eliminar de la prova a tot corredor no apte per continuar en la mateixa, evacuar pel mitjà que considerin oportú a qualsevol corredor que considerin en perill i hospitalitzar a qualsevol corredor que considerin que pel seu estat és el més adequat.

Article 42. Els corredors estan obligats a prestar auxili als accidentats o aquells que ho requereixin. Els corredors que incompleixin aquesta obligació seran desqualificats i no podran participar en cap futura edició de l'Ultra Trail Estels del Sud.

9 Penalitzacions

Article 43. A continuació es mostra la taula completa de las accions que provoquen una penalització o desqualificació de la prova

Desqualificació:

No passar per un punt de control o no fitxar

Sortir del recorregut marcat

Acompanyament per altres persones durant el recorregut

Rebre ajuda externa fora de punts

Tirar deixalles o envoltoris

No passar control material obligatori

Arribar a un control després de l'horari de tancament del control

Acompanyament per un animal

No portar tot el material obligatori

Utilitzar qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut

No assistència d'una persona en dificultat (ferida, gran esgotament, hipotèrmia, ...)

Demandar ajuda sense necessitar-la

La ingesta de productes de doping

Oposar-se a un control antidopant

Penalització

No respectar a las persones (corredors/organització) 2 h

Anar sense dorsal o portar-lo tapat 1 h

Abandonament o entrega de bastons 4 h

Accions no detallades en aquesta taula En funció de la decisió del jurat de la prova

10 Reclamacions

Article 44. Es constituirà un jurat per a resoldre les possibles reclamacions, compost per, un membre de Kebo Events SCP, un membre de Estels del Sud SCP i un representant de la Unió Excursionista Lo Passador.

Article 45. Es podran presentar reclamacions al jurat de la prova fins a 2 hores després del lliurament de premis.

Article 46. Per reclamacions posteriors, els participants tindran dret a reclamar, per escrit, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de la prova. Les reclamacions s'hauran de presentar al Comitè de Cursa per escrit, fent constar, com a mínim, la següent informació:

- Dades del reclamant: nom de la persona que la realitza, DNI.
- Dades del/s esportista/es afectat/s, nº de dorsal.
- Fets que s'al·leguen. Les reclamacions s'han de presentar via correu electrònic a info@keboevents.com

Article 47. Els comissaris dels controls de pas i avituallaments són els responsables d'aquests punts. Els participants no podran reclamar o interrogar pel reglament, classificacions o itineraris als comissaris.

11 Acceptació i Responsabilitat

Article 48. Tot participant, pel fet d'inscriure's, accepta les condicions establertes en el present Reglament. Qualsevol circumstància no prevista en aquest reglament serà resolta pel Comitè de Cursa.

Article 49. L'Organització declina tota responsabilitat en cas d'accident o negligència del corredor, així com de la pèrdua o trencament dels objectes personals de cada participant. Cada corredor serà responsable de tot perjudici o lesió que pugui causar-se a si mateix o a tercers, exonerant a l'Organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident, dany, lesió o fins i tot en cas de defunció.

Article 50. L'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament o suspendre la prova, davant d'una eventualitat o causa de força major. Tots els participants que finalitzin la prova amb els temps marcats en cada prova per l'organització rebran un obsequi finisher.



12 Assegurança

Article 54. Responsabilitat civil: L'Organització disposa d'una assegurança de responsabilitat civil que cobreix el risc d'aquesta Organització.

Accident Individual: Cada participant ha d'estar obligatòriament en possessió d'una assegurança individual d'accident que cobreixi les despeses eventuais de rescat i evacuació. Aquesta assegurança ha de ser l'inclos en la llicència federativa. Cada participant pot a més disposar d'altres assegurances privades al seu càrrec.

ANNEX NÚM.1

PLEC DE DESCÀRREC DE RESPONSABILITATS

Accepto:

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de l'Ultra Trail Estels del Sud. El reglament es pot trobar a la web de la cursa.
2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per realitzar la prova i de que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que dispo de prou bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació en la mateixa.
3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament a la web de la prova
4. Que sóc conscient de que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteix de forma voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.
5. Que dispo dels coneixements i de la destresa tècnica suficients com per garantir la meva pròpia seguretat, en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova. Que dispo també del material esportiu i de seguretat exigint per l'Organització per el dia de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat, que sé utilitzar-lo adequadament i que el duré damunt meu durant tota la prova.
6. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització de la prova, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'Organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.
7. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o a permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meva salut.
8. Que autoritzo a l'Organització de la prova a fer i a utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quan estigui exclusivament relacionada amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi. 9. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya.
10. Que sóc conscient de que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altre persona, inclús en el cas de que jo no pugui assistir a la prova.
11. Que participo voluntàriament i sota la meva pròpia responsabilitat en la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'Organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meva persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als demés i al medi ambient que es relacionen tot seguit:

- a) Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit.
- b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
- c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
- d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
- e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
- f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
- g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
- i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
- j) No sortir del recorregut marcat.
- k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.